

Дистанция пройдена успешно

Впереди новые состязания

В марафоне «ERGO-БЕЛЫЕ НОЧИ» в Санкт-Петербурге приняли участие более 4-х тысяч человек из 40 стран, в том числе России.

– Мы достойно выступили на этих соревнованиях, – рассказала аспирантка экономического факультета Рязанского государственного агротехнологического университета им. П.А. Костычева Татьяна Сычева. Она приняла участие в марафоне первый раз и стала 12-й, пробежав 42 километра за 3 часа 07 минут. С учетом такого большого числа участников, среди которых было немало спортсменов мирового уровня, это неплохой результат, но Татьяна поставила себе цель на следующий год улучшить показатели.

По мнению спортсменки, испытать себя в подобных соревнованиях необходимо каждому легкоатлету, принимающему участие в забегах на длинные дистанции. Это дает возможность трезво оценить свои силы. Татьяна рассказала, что заниматься спортом начала только в вузе. «Просто однажды приняла участие в соревнованиях и нашла для себя это интересным», – объяснила Татьяна. Для серьезных занятий спортом требуются ежедневные тренировки, а у Татьяны много времени уходило на учебу – она училась на пятерки, да и помогать маме, по ее мнению, – дело святое. Она смогла так организовать свой день, что времени хватало и на учебу (вуз Татья-



Фото предоставлено кафедрой физвоспитания РГГУ

на окончила с красным дипломом), и на помощь по дому. Рассказывает, что выработала для себя методику подготовки, в которую включила бег между тренировками. Например, с учебы на дачу.

У Татьяны уже немало спортивных достижений. В том числе на соревнованиях по легкой атлетике среди вузов Минсельхоза России, победа в московском полумарафоне «Весенний гром».

Характеризуя бегунью, тренер Татьяны Сычевой – Александр Бирюков, заведующий кафедрой физического воспитания РГГУ, также принявший участие в марафоне в Санкт-Петербурге, отметил целеустремленность и трудоспособность подопечной. Без этих качеств, по мнению Александра Андреевича, трудно рассчитывать на хорошие результаты в любой сфере деятельности, а в спорте – особенно. Ведь при отсутствии этих качеств не то что пробежать, но и пройти марафонскую дистанцию для многих бывает непросто.

– Татьяна смогла выполнить поставленную перед ней задачу и обозначить для себя следующую ступеньку. Будем работать. Впереди – новые старты, – сказал Александр Бирюков и добавил, что руководство вуза поддерживает и поощряет занятия спортом в университете и участие студентов и аспирантов в соревнованиях различного уровня.

Лада Петрова